Stichting Driehoorne
Uranusstraat 34
2402 AG Alphen aan den Rijn
t 0172 445812
e info@driehoorne.nl
w www.driehoorne.nl

Nieuwsbrief

Nummer 36, november 2026

Dit is de nieuwsbrief van Stichting Driehoorne. Wij willen u op deze manier op de hoogte houden van wat er allemaal speelt in en om Driehoorne. Leest u mee?

DRIEHOORNEDAG



Zoals bekend is komt de **DRIEHOORNEDAG** er weer aan! Op woensdag 11 november a.s. toveren wij de zaal om tot een heuse quizlocatie in Hollandse sferen, onder leiding van echte quizmasters. In het teken van “Ik hou van Holland” testen zij uw kennis en spelvaardigheid. Voor een hapje en een drankje wordt uiteraard gezorgd.
De kaartverkoop ging boven verwachting snel, en er ontstond een reservelijst. Een groot deel van de mensen op de reservelijst heeft inmiddels toch een kaartje kunnen kopen, omdat we extra zitplaatsen hebben kunnen creëren. Echter, we kunnen de ruimte niet groter maken dan deze is. **Mocht u wel een kaartje hebben en onverhoopt toch niet kunnen, laat het ons dan weten. Dan is er weer plek voor iemand anders.**

FIETSCAROUSSEL PANORAMA



Voor de bewoners van de Panorama hierbij een klein, doch dringend, verzoek om bij het stallen van de fiets in de carrousel, er goed op te letten dat de bovenkant van de fiets niet met het stuur, computer of kabels tegen de onderkant van het boven-plateau aankomt. Dikwijls blijven er fietsen haken en worden deze uit de rails getrokken, waarbij niet alleen de fiets, maar ook het systeem beschadigt en in storing schiet. Bij het plaatsen van de fiets graag even kijken of deze helemaal goed – en laag genoeg - in de rails staat. Bij vragen en/of storingen kunt u zich richten tot de receptie.

SUPERMARKT



Naast de heerlijk volle schappen en andere lekkere etenswaren zoals verse grillworst willen wij jullie weten dat er weer heerlijk verse gebak en koekjes worden aangeboden o.a. van **Stevers Banket**! Dat is reden genoeg voor wat lekkers bij de koffie!

driehoorne
wonen en leven

LET OP, BABBELTRUCS ACTIEF IN DRIEHOORNE!



Wees alert op babbeltrucs! Wij hebben melding gekregen van iemand die benaderd is met een babbeltruc.

CHRISTMAS IS COMING



Met de Driehoornedag nog in het verschiet staat de ook eerstvolgende leuke avond alweer in de agenda! Woensdag 9 december a.s. zal de jaarlijkse kerstavond weer plaats vinden een sfeervolle muziek en gezelligheid. Houdt u de agenda vrij? Wij zorgen, samen met alle vrijwilligers, er die dag natuurlijk ook weer voor dat de kerstsfeer in Driehoorne niet meer valt te missen!

KENNIS MAKEN MET

In het kader van de kennismaking tussen bewoners en onze zakelijke huurders willen wij in de maandelijkse nieuwsbrief met regelmaat iemand aan u voorstellen. Vandaag maken wij kennis met
ViaOsteopathie

ViaOsteopathie

Zou u uzelf in het kort willen voorstellen:
Mijn naam is Eveline Hoogeboom, 51 jaar geboren in Alphen aan den Rijn. Moeder van twee jongens van 19 en 16. In mijn vrije tijd ben ik graag buiten in de natuur. Ik hou van lange wandelingen en doe ik yoga om mijn lichaam gezond en soepel te houden.

Wat houdt uw werk/dienst in en hoe lang beoefent u deze werkzaamheden?
In 1998 ben ik afgestudeerd als fysiotherapeut en heb ik voornamelijk in de eerste lijn gewerkt. Ik merkte daar te vaak dat ik mensen niet voldoende kon helpen dus ben op zoek gegaan naar “hoe dan wel” en vond osteopathie. De visie van de osteopaat op het lichaam is holistisch, dus het lichaam is één geheel en gaat dan op zoek naar de oorzaak van klachten. In de praktijk zie ik veel mensen die alles al hebben geprobeerd; de huisarts, de fysiotherapeut, de oefentherapeut enzovoort en komen dan bij de osteopaat terecht. Het vak osteopathie is ontwikkeld door Andrew Taylor Still in 1874, een arts uit Amerika, die op zoek ging naar een nieuwe manier van genezen. Gelukkig wordt osteopathie steeds bekender in Nederland en kiezen mensen steeds vaker om bij klachten direct naar de osteopaat te gaan.

Wat vindt u fijn aan Driehoorne?
Ik huur sinds maart dit jaar een ruimte in Driehoorne en heb het hier erg naar mijn zin. Het is erg rustig en toch is veel reuring en altijd iets te doen voor de bewoners. Ik vind het fijn dat er meer behandelaars werkzaam zijn in de serviceboulevard en inmiddels heb ik, om mensen nog beter te kunnen helpen, samenwerking gezocht met een van mijn buren.

Wat zou u de bewoners nog mee willen geven?
Wat ik als osteopaat zou willen meegeven is: blijf altijd zoveel mogelijk in beweging. Ga iedere dag het liefste buiten een rondje wandelen. Dan blijf je zo lang mogelijk gezond.

